



Punto chiave - Abbiamo una vita di tempo per pentirci.

Cari amici, quante volte ci siamo chiesti “quanto durerà questa nostra vita terrena?”, “arriveremo a 100 anni?”.

La risposta paradossalmente è semplicissima “il Signore è magnanimo con noi, non vuole che nessuno di noi si perda e ci lascerà tutto il tempo necessario affinché noi possiamo PENTIRCI e raddrizzare il nostro sentiero per raggiungere il regno dei cieli ed essere pronti per riunirci a lui e a tutti i nostri cari.

A tal proposito vorremmo raccontarvi un’esperienza vissuta: nostro nonno era ateo, non credente, nella sua vita ha sempre pensato che “le religioni fossero l’oppio dei popoli”; il Signore gli ha lasciato 97 anni di vita, il tempo necessario per PENTIRSI e raddrizzare il suo sentiero per arrivare nel regno dei cieli. Il giorno in cui ha lasciato questa terra ha infatti recitato moribondo e di sua spontanea volontà “il padre nostro”.

(Aline e Christian)

Momenti per riflettere e pregare

Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in modo da eliminare possibili tensioni, e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri sulle righe in basso o su un foglio a parte.

Un momento solo per te Sottolinea le frasi della liturgia che ti suscitino il ricordo di un’emozione o un racconto, una considerazione, un proposito. E prendi nota di quanto ti è emerso:

Un momento solo per voi due Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso:

Un momento per voi due con Dio Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

- ❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...):

- ❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...):

- ❖ Richiesta d’aiuto e della grazia (specificare quali...):

- ❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia:

Per finire gustate e meditate questo pensiero di San Francesco d’Assisi: **“Cominciate col fare ciò che è necessario, poi ciò che è possibile. E all’improvviso vi sorprenderete a fare l’impossibile.”**

Le Letture commentate da fidanzati e sposi, per pregare insieme nella gioia

Le scritture sono l’attestazione dell’amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

II Domenica di Avvento (Anno B)

10 dicembre 2017

Antifona d’ingresso - Popolo di Sion, il Signore verrà a salvare i popoli e farà sentire la sua voce potente per la gioia del vostro cuore. (cf. Is 30,19.30)

Colletta - Dio grande e misericordioso, fa’ che il nostro impegno nel mondo non ci ostacoli nel cammino verso il tuo Figlio, ma la sapienza che viene dal cielo ci guidi alla comunione con il Cristo, nostro Salvatore. Egli è Dio, e vive e regna con te...

PRIMA LETTURA (Is 40,1-5.9-11)

Preparate la via al Signore.

Dal libro del profeta Isaia

«Consolate, consolate il mio popolo – dice il vostro Dio –. Parlate al cuore di Gerusalemme e gridatele che la sua tribolazione è compiuta, la sua colpa è scontata, perché ha ricevuto dalla mano del Signore il doppio per tutti i suoi peccati». Una voce grida: «Nel deserto preparate la via al Signore, spianate nella steppa la strada per il nostro Dio. Ogni valle sia innalzata, ogni monte e ogni colle siano abbassati; il terreno accidentato si trasformi in piano e quello scosceso in vallata. Allora si rivelerà la gloria del Signore e tutti gli uomini insieme la vedranno, perché la bocca del Signore ha parlato». Sali su un alto monte, tu che annunci liete notizie a Sion! Alza la tua voce con forza, tu che annunci liete notizie a Gerusalemme. Alza la voce, non temere; annuncia alle città di Giuda: «Ecco il vostro Dio! Ecco, il Signore Dio viene con potenza, il suo braccio esercita il dominio. Ecco, egli ha con sé il premio e la sua ricompensa lo precede. Come un pastore egli fa pascolare il gregge e con il suo braccio lo raduna; porta gli agnellini sul petto e conduce dolcemente le pecore madri».

Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio

SALMO RESPONSORIALE (Sal 84)

Rit: Mostraci, Signore, la tua misericordia e donaci la tua salvezza.

Ascolterò che cosa dice Dio, il Signore: egli annuncia la pace per il suo popolo, per i suoi fedeli. Sì, la sua salvezza è vicina a chi lo teme, perché la sua gloria abiti la nostra terra.

Certo, il Signore donerà il suo bene e la nostra terra darà il suo frutto; giustizia camminerà davanti a lui: i suoi passi tratteranno il cammino.

Rit:

Rit:

Amore e verità s’incontreranno, giustizia e pace si baceranno. Verità germoglierà dalla terra e giustizia si affaccerà dal cielo. **Rit:**

SECONDA LETTURA (2Pt 3,8-14)*Aspettiamo nuovi cieli e una terra nuova.***Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo**

Una cosa non dovete perdere di vista, carissimi: davanti al Signore un solo giorno è come mille anni e mille anni come un solo giorno. Il Signore non ritarda nel compiere la sua promessa, anche se alcuni parlano di lentezza. Egli invece è magnanimo con voi, perché non vuole che alcuno si perda, ma che tutti abbiano modo di pentirsi.

Il giorno del Signore verrà come un ladro; allora i cieli spariranno in un grande boato, gli elementi, consumati dal calore, si dissolveranno e la terra, con tutte le sue opere, sarà distrutta.

Dato che tutte queste cose dovranno finire in questo modo, quale deve essere la vostra vita nella santità della condotta e nelle preghiere, mentre aspettate e affrettate la venuta del giorno di Dio, nel quale i cieli in fiamme si dissolveranno e gli elementi incendiati fonderanno! Noi infatti, secondo la sua promessa, aspettiamo nuovi cieli e una terra nuova, nei quali abita la giustizia. Perciò, carissimi, nell'attesa di questi eventi, fate di tutto perché Dio vi trovi in pace, senza colpa e senza macchia.

Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**Canto al Vangelo** (Lc 3,4.6)**Alleluia, alleluia.**

Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri! Ogni uomo vedrà la salvezza di Dio!

Alleluia.**VANGELO** (Mc 1,1-8)*Raddrizzate le vie del Signore.***+ Dal Vangelo secondo Marco****Gloria a te, o Signore**

Inizio del vangelo di Gesù, Cristo, Figlio di Dio. Come sta scritto nel profeta Isaia: «Ecco, dinanzi a te io mando il mio messaggero: egli preparerà la tua via. Voce di uno che grida nel deserto: Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri», vi fu Giovanni, che battezzava nel deserto e proclamava un battesimo di conversione per il perdono dei peccati. Accorrevano a lui tutta la regione della Giudea e tutti gli abitanti di Gerusalemme. E si facevano battezzare da lui nel fiume Giordano, confessando i loro peccati. Giovanni era vestito di peli di cammello, con una cintura di pelle attorno ai fianchi, e mangiava cavallette e miele selvatico. E proclamava: «Viene dopo di me colui che è più forte di me: io non sono degno di chinarmi per slegare i lacci dei suoi sandali. Io vi ho battezzato con acqua, ma egli vi battezzerà in Spirito Santo».

Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo

Preghiera dei fedeli - Preghiamo il Padre perché, sull'esempio di Giovanni il Battista, sappiamo preparare la venuta del Signore Gesù nella nostra vita. Lo invociamo dicendo:

Aiutaci a preparare la strada del Signore!*Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:*

O Dio, nostro Padre e pastore, che non vuoi che nessuno dei tuoi figli perisca, esaudisci le preghiere del tuo popolo. Concedi ai tuoi figli il dono di una trasparente testimonianza della buona notizia della tua venuta nel mondo. Per Cristo nostro Signore.

Preghiera sulle offerte

Ti siano gradite, Signore, le nostre umili offerte e preghiere; all'estrema povertà dei nostri meriti supplisca l'aiuto della tua misericordia. Per Cristo nostro Signore.

PREFAZIO DELL'AVVENTO I – La duplice venuta del Cristo.

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo nostro Signore.

Al suo primo avvento nell'umiltà della nostra natura umana egli portò a compimento la promessa antica, e ci aprì la via dell'eterna salvezza. Verrà di nuovo nello splendore della gloria, e ci chiamerà a possedere il regno promesso che ora osiamo sperare vigilanti nell'attesa. E noi, uniti agli Angeli e alla moltitudine dei Cori celesti, cantiamo con gioia l'inno della tua lode: **Santo...**

Antifona di comunione

Gerusalemme, sorgi e sta' in alto:
e contempla la gioia che a te viene dal
tuo Dio. (Bar 5,5; 4,36).

Preghiera dopo la comunione

O Dio, che in questo sacramento ci hai nutriti con il pane della vita, insegnaci a valutare con sapienza i beni della terra, nella continua ricerca dei beni del cielo. Per Cristo nostro Signore.

Prepariamo la strada

In questa II Domenica di Avvento, le Letture ci indicano chiaramente la necessità di "preparare la via al Signore" ed incamminarci verso una conversione autentica, capace di trasformare la nostra vita e conformarla a Cristo.

Nella I Lettura, c'è un annuncio di speranza che precede la venuta del Redentore: "consolate, consolate il mio popolo, dice il vostro Dio".

L'invito alla conversione avviene con forza per bocca di Giovanni Battista: "voce di uno che grida nel deserto: preparate la strada al Signore, raddrizzate i suoi sentieri" (Vangelo).

Prepararsi ad accogliere il Signore significa saper vegliare con attenta ed amorosa operosità, ma significa anche avere piena fiducia in Lui ed essere disponibili a lasciarsi plasmare dal suo Amore, trasformando la propria mentalità, abbattendo i propri schemi, uscendo dalle trappole del proprio "io" e dalle prigioni delle proprie paure: "ogni valle sia colmata, ogni monte e colle siano abbassati; il terreno accidentato si trasformi in piano e quello scosceso in pianura".

La vita coniugale e familiare rappresenta un terreno particolarmente fecondo in cui far germogliare semi di conversione e di profondo cambiamento. Gli sposi in Cristo, ed insieme con loro i figli, durante il tempo dell'Avvento possono sostenersi reciprocamente nel "preparare la strada", attraverso la carità reciproca e la preghiera, aiutandosi l'un l'altro a cercare il Signore che viene, a metterlo al centro del proprio cuore, a uniformarsi a Lui.

(Chiara e Fabio)